



## **RUCAS SNOW RUN 1<sup>^</sup>a EDIZIONE**

**Bagnolo P.te (Cn) - Località Rucas - Sabato 10 Febbraio 2018**

### **Regolamento**

#### **ORGANIZZAZIONE**

La 1° edizione di "Rucas Snow Run", manifestazione sportiva di Trail su neve, è promossa dalla Società Sportiva Dilettantistica SEVEN con il supporto tecnico e organizzativo della ASD Podistica Valle Infernotto e della società Rucaski. La stessa è inserita nel calendario Trail 2018 della Unione Italiana Sport Popolari (UISP) ed è prova valida per il 7° Circuito Trail Uisp Piemonte .

#### **LE CARATTERISTICHE TECNICHE**

Il percorso si svilupperà interamente su pista innevata e battuta della lunghezza di km 7,3 comprendente salita e discesa con dislivello positivo di circa 500 metri. Il tracciato non presenta particolari difficoltà tecniche sia nel tratto di salita che in quello di discesa.

Il percorso sarà segnalato con fiaccole e/o bandierine e/o paletti da seguire obbligatoriamente pena l'esclusione dalla gara. L'organizzazione si riserva, in relazione alle condizioni di sicurezza e/o di innevamento del tracciato, di apportare modifiche al percorso previsto.

#### **LA PARTECIPAZIONE**

Alla gara potranno partecipare atleti, maschili e femminili, con 18 anni di età il giorno della competizione ed in possesso di regolare certificato medico per la pratica dello sport agonistico. Ai partecipanti verrà richiesta la sottoscrizione di accettazione del regolamento e liberatoria per uso immagini.

#### **ORARI**

Il ritrovo dei partecipanti è previsto alle ore 17,00 presso lo Snow Bar posto alla partenza degli impianti dove saranno perfezionate le iscrizioni e distribuiti i pettorali. La partenza della gara è prevista alle ore 18,30.

#### **LE ISCRIZIONI**

Le iscrizioni si riceveranno sul sito [www.wedosport.net](http://www.wedosport.net) alla pagina "Iscrizioni". L'apertura delle stesse avverrà il giorno venerdì 15 dicembre e si chiuderà alle ore 24 del giorno mercoledì 7 febbraio. Il costo dell'iscrizione è di € 15 pagabili esclusivamente on line con carta di credito o Paypal. Sarà possibile iscriversi sul luogo di ritrovo entro e non oltre le ore 18,00. In tal caso la quota iscrizione sarà incrementata di € 10.

L'iscrizione da diritto alla copertura assicurativa (in convenzione con UISP), alla assistenza sul percorso, al ristoro finale (birra e panino) a fine gara ed a un adeguato pacco gara.

I concorrenti con l'iscrizione dichiarano di conoscere ed approvare il presente regolamento in ogni



sua parte e consentono all'organizzazione il diritto di pubblicare immagini che li ritraggano, atte a promuovere la manifestazione. Acconsentono altresì al trattamento dei dati personali, compresa la pubblicazione degli stessi nell'elenco on-line dei partenti e sulle classifiche ufficiali a disposizione del pubblico e degli accreditati media e stampa.

#### MATERIALE TECNICO

In relazione all'orario serale della gara (notturno) e del tracciato su neve battuta ai partecipanti è obbligatorio l'uso della lampada frontale e dell'abbigliamento termicamente adeguato; vivamente consigliate scarpette munite di ramponcini. E' consentito l'uso dei bastoncini pur non presentando, il tracciato, particolari difficoltà tecniche. In nessun caso sarà consentito l'utilizzo di materiale utile allo scivolamento.

#### PREMIAZIONE

La premiazione avrà luogo presso lo Snow Bar alle ore 20. Saranno premiati con materiale tecnico e/o prodotti locali i migliori 10 uomini e le migliori 5 donne. Previsti premi speciali anche per i migliori 3 over 50 maschili e femminili. I premi non sono cumulabili.

#### COMUNICAZIONI

Eventuali variazioni e/o annullamenti della gare potranno avvenire fino alle 13 del giorno stesso della gara: tutte le comunicazioni ufficiali saranno presenti sul sito [www.rucaski.com](http://www.rucaski.com).